



Auferstehung im eigenen Inneren Oster - Meditation

10.04.2023



Das Wunder der Verwandlung an Ostern ist der Tag des Anfangs einer neuen persönlichen Lebendigkeit. Ostern steht für Aufbruch und Neuanfang.

Der Kampf zwischen Licht und Dunkel, gehört seit jeher zu dieser Welt der Täuschung – doch das sollte nicht einschüchtern oder entmutigen, sondern Zuversicht, Geduld und Mitgefühl für andere Menschen und Lebewesen stärken.

Die Erhebung des menschlichen Geistes über alle irdischen Beschränkungen sollte ermutigen, in sich selbst auf besondere Weise, die höchsten Qualitäten von Liebe, Mitgefühl und Verständnis wiederauferstehen zu lassen.

Yogapraxis, Geführte Meditation mit 2 Reflexionen, Mantra und einem Feuer Ritual

Dauer: 10:45 Uhr - 12:15 Uhr

Kosten: EUR 15,-

Studio - Jump Richtwiese 4, 90530 Wendelstein
Anmeldung: marma@ayurvedayogi.de oder 0174/7824207